

Dear colleagues!

In this issue, we present a review entitled "Balneotherapy in Kangal Hot Spring with Fish." The term 'balneotherapy' comes from the Latin 'balneum' (bath). The term is classically used in (Eastern) European countries when natural mineral or thermal waters are used for bathing, drinking and inhalation. The mechanism by which balneotherapy might work is not clear. Although balneotherapy is not accepted as a well-established treatment, it appears to have therapeutic potential for various skin diseases. In this issue, Özçelik and Berksoy Hayta focus on balneotherapy in the treatment of psoriasis. The safety of long-term therapy is very important and conventional pharmacologic psoriasis treatments, including methotrexate, acitretin, cyclosporine, and topical corticosteroids, can be used for limited durations due to their cumulative toxicity and potential side effects. So, balneotherapy may be safe treatment modality in the treatment of psoriasis. Although the majority of clinical studies has been performed in Dead Sea, Kangal Hot Spring is an important psoriasis balneotherapy center in Turkey. For all that, it is clear the necessity of further studies in Kangal Hot Spring.

Yours truly
Prof. Melih Akyol, MD
Editor of CMJ

Değerli arkadaşlarım!

Bu sayıda, "Kangal Balıklı Kaplıca'da Balneoterapi" başlıklı derlemeyi sunuyoruz. Balneoterapi terimi Latince "balneum" (banyo)'dan gelmektedir. Terim klasik olarak, doğal mineral ya da termal suların banyo, içme ve inhalasyon için kullanıldığı Doğu Avrupa ülkelerinde kullanılmaktadır. Balneoterapinin mekanizması açık değildir. Balneoterapi iyi tanımlanmış bir tedavi olarak kabul edilmemesine rağmen, çeşitli deri hastalıklarında potansiyel terapötik potansiyele sahip olduğu görülmektedir. Uzun süreli tedavinin güvenliği çok önemlidir ve metotreksat, asitretin, siklosporin ve topikal kortikosteroidleri içeren konvansiyel farmakolojik psoriasis tedavileri, kümülatif toksisite ve potansiyel yan etkileri nedeniyle sınırlı sürelerde kullanılabilir. Bu nedenle, balneoterapi psoriasis tedavisinde güvenli bir tedavi seçeneği olabilir. Klinik çalışmaların çoğu Ölü Deniz'de yapılmış olmasına rağmen, Kangal Kaplıcası Türkiye'de önemli bir balneoterapi merkezidir. Bununla birlikte, Kangal Kaplıcası'nda ileri çalışmaların gerekliliği açıktır.

Saygılarımla
Prof. Dr. Melih Akyol
Cumhuriyet Tıp Dergisi Editörü